

## 「家族がずっと元気に暮らせる家がほしい」 最新の省エネ基準に合わせて改訂した書籍 『からだにいい家のつくり方 改訂版』エクスナレッジより発売

住宅用断熱材の製造・販売を行う株式会社 FPコーポレーション(本社:北海道札幌市、代表取締役社長:市村 洋一)運営のボランタリーチェーン「FPの家」グループが最新の省エネ基準に合わせて改訂した書籍「からだにいい家のつくり方 改訂版」が、2025年2月4日より全国およびオンラインの書店等で発売されます。



### ■書籍の内容

人生において共通する願いとなるであろう「健康であること」。食事や運動など日常で心がけることのほかに、からだにいい家に住む。を付け加えてほしいと私たちは考えます。本書は、北海道で開発された高断熱高気密住宅「FPの家」グループの加盟工務店が積み重ねてきた経験と多くのお施主様からお寄せいただいた声を基に構成。質の高い高断熱高気密の家をつくるためのヒントが数多く掲載されています。これから家づくりをお考えの方、また、現在のお住まいで改修を考えられている方、皆さまにとって家族がずっと元気に暮らせる家づくりの教科書として、ぜひお役立ていただけますと幸いです。

## ■書籍の目次

- 1章 意外と知らない！ からだにいい家のつくり方
  - 2章 マネしたい！ 暮らしやすい間取りのヒント
  - 3章 万一のときに家族を守る！ 災害に負けない家づくり
  - 4章 幸せは永遠に… ずっとお得に暮らすために
- 巻末資料 「FPの家」グループ工務店とは

## < 書籍概要 >

タイトル：からだにいい家のつくり方 改訂版

出版社：株式会社エクスナレッジ

発売日：2025年2月4日（金）

価格：1,650円（税込）

ISBN-10：4767833906

ISBN-13：978-4767833903

販売場所：全国書店及びamazonなどの電子書店にて <https://amzn.to/3E31A0X>

## ■「FPの家」とは

ウレタン素材を断熱材としてパネル化した先駆者として、1985年より高性能住宅の提供を行ってきた「FPの家」。ウレタン断熱パネルにより「高断熱」、独自の工法による「高气密」、温度差の無い住環境による「快適性」、そして構造による「強い家」で、多くの信頼と期待に応え、現在まで全国で50,000棟を超える施工実績を誇ります。



## ■「FPの家」グループでは加盟工務店を募集しています

「FPの家」を施工する地域の工務店や住宅会社からなるボランタリーチェーン組織「FPの家」グループは、北海道から九州まで全国10地区に構成されています。全国で掲げる高い性能基準に基づき、地域に根付き文化や気候・風土に合った新たなデザインや仕様などを探求しながら「本物の家づくり」に取り組む工務店集団です。「FPの家」グループでは加盟店を募集しております。

<https://fpcorp.co.jp/products/fppanel/>

## ■ 会社概要

---

会社名：株式会社 FP コーポレーション

設立：2009年3月5日

代表者：代表取締役社長 市村 洋一

所在地：札幌市東区北 42 条東 15 丁目 1 番 1 号 栄町ビル

資本金：7,000 万円

コーポレートサイト <https://www.fpcorp.co.jp/>

「FP の家」web サイト <https://fp-ie.jp/>

instagram [https://www.instagram.com/fpnoie\\_official/](https://www.instagram.com/fpnoie_official/)

---

### 【本件に関する問い合わせ】

株式会社 FP コーポレーション 広報企画課 緒形 TEL:011-741-3382